SC JONG SINT-GILLIS

Infobrochure

seizoen 2018 - 2019

www.jongsintgillis.be

www.facebook.com/jongsintgillis

Voorwoord

Beste spelers en ouders,

Het seizoen 2017-2018 zit er op. We mogen absoluut van een geslaagd eerst seizoen uit ons bestaan rekenen. Met 130 jeugdspelers hebben we onze stoutste dromen overtroffen. We staan dan ook te popelen om te beginnen aan de voorbereiding voor het nieuwe seizoen.

We hopen dat al onze studenten de voorbije weken hun toetsen en examens tot een goed einde gebracht hebben. Voor elke jeugdvoetballer blijven de studies immers het allerbelangrijkste. Nu volgen enkele weken welverdiende vakantie.

In deze brochure vinden jullie de belangrijkste informatie voor het volgende seizoen in verband met trainingen, lidgeld, ...

We willen onze visie nog verder in de verf zetten, techniek staat bovenaan ons lijstje!
Ook vragen we om bij voorkeur in donkerblauwe kledij naar de trainingen te komen.

Achteraan staan nog enkele tips waarmee iedereen zich optimaal kan voorbereiden om in topvorm aan het nieuwe seizoen te starten. Ook op onze website vinden jullie binnenkort een aantal filmpjes en oefeningen waarmee jullie aan de slag kunnen.

De ploegverdelingen komen er eind augustus, tijdens onze kick-off op 11 augustus is er wel een infomoment.

Sportieve groeten en tot binnenkort

Stef Van Overstraeten
voorzitter

Vragen of opmerkingen?

Eén adres: info@jongsintgillis.be

Enkele belangrijke data

woensdag 1 en donderdag 2 augustus	Start trainingen
zaterdag 11 augustus	Kick-Off
zaterdag 1 september	Start competitie
zaterdag 29 september	Paardenworstjesfestijn
zaterdag 10 november	Bezoek van de Sint

Onze trainers

Kim Scholliers	Jeugdcoördinator / techniektraining
Gert Bonnaerens	Interne scouting
	U5
Jeroen Van Aken Sebastiaan Vander Aerschot Joni Sarens	U6
Jeroen Van Aken Peter Mertens Mario Colman	U7
Tom Aerts Frederic Vermeire	U8
???	U9
Guy Wauters	U10
Nick Sarens Tjorven Scholliers	U12
Philippe Swartebroeckx	U13
Pierre Bosteels Steven Aelbrecht Mark Van Keymeulen	U15
Dave De Jonghe	Keeperstraining

Overzicht trainingsmomenten

U5	woensdag	16.00-17.00 uur
U6	woensdag	16.00-17.00 uur
U7	woensdag	16.45-18.00 uur
	donderdag	18.00-19.30 uur
U8	maandag	18.00-19.30 uur
	woensdag	16.30-18.00 uur
U9	maandag	18.00-19.30 uur
	woensdag	16.30-18.00 uur
U10	maandag	18.00-19.30 uur
	woensdag	16.30-18.00 uur
U12-1	maandag	18.00-19.30 uur
	donderdag	18.00-19.30 uur
U12-2	maandag	18.00-19.30 uur
	woensdag	16.30-18.00 uur
U13	maandag	18.30-20.00 uur
	donderdag	18.00-19.30 uur
U15-1	maandag	18.30-20.00 uur
	donderdag	18.00-19.30 uur
U15-2	maandag	18.30-20.00 uur
	woensdag	16.30-18.00 uur
Keepers	maandag	18.00-19.00 uur
	maandag	19.00-20.00 uur

Indoortrainingen

Daarnaast traint elke leeftijdscategorie vanaf U7 vanaf september minimum één keer per maand indoor. Deze trainingen zijn facultatief, maar we bevelen deze extra techniektrainingen (op blote voeten) uiteraard warm aan.

De precieze planning van die trainingen volgt eind augustus.

Lidgeld

Jong Sint-Gillis vindt het belangrijk dat elk kind op een laagdrempelige manier toegang heeft tot sport en houdt het lidgeld dan ook bewust erg laag.

Het lidgeld voor het seizoen 2018-2019 bedraagt 35 euro voor U5 (tien trainingen), 130 euro voor U6 en 180 euro voor U7 tot en met U17.

In het lidgeld van U6 tot en met U17 is inbegrepen:

- kledijpakket ter waarde van 100 euro (trainingspak, t-shirt, all-seasonvest)
- sporttas voor nieuwe spelers
- mini-soccerbal
- wedstrijdkledij
- aansluiting bij de Koninklijke Belgische Voetbalbond
- verzekering tegen lichamelijke ongevallen tijdens trainingen of wedstrijden
- begeleiding door onze jeugdtrainers
- extra techniektraining op donderdag
- drank tijdens de wedstrijden
- bonnetje na de thuiswedstrijden
- bonnetje na wedstrijden op verplaatsing

Het lidgeld kan overgeschreven worden op rekeningnummer rekeningnummer **BE05 0689 0713 9175** van SC Jong Sint-Gillis met vermelding **'LIDGELD 2018 – NAAM SPELER'**.

Terugbetaling ziekenfonds

De Vlaamse ziekenfondsen voorzien een tussenkomst voor het inschrijvingsgeld bij een sportclub. Het bedrag dat wordt terugbetaald varieert van ziekenfonds tot ziekenfonds. De formulieren kan u terugvinden op onze website.

Infofiche

Omdat we als club graag over de meest recente en volledige informatie willen beschikken over spelers en ouders, vragen we dat iedereen onze digitale infofiche nauwkeurig invult. Omdat e-mail en gsm belangrijke communicatie-middelen zijn, vragen we dat spelers en ouders ook hun e-mailadres en gsm-nummer achterlaten.

U kan de infofiche invullen op www.jongsintgillis.be/infofiche

Privacy

Conform de nieuwe Europese privacywetgeving moeten we voortaan ook toestemming vragen voor het maken en publiceren van foto's van onze spelers. U kan deze toestemming geven bij het invullen van de infofiche (zie hierboven). Deze toestemming kan overigens op elk moment opnieuw worden ingetrokken.

Conform de wetgeving rond de privacy is alle ingezamelde informatie enkel voor intern gebruik is (onder andere om vlot te communiceren met spelers en ouders). Er zullen nooit gegevens worden gedeeld met derden. Onze volledige privacyverklaring kan u lezen op onze website. Wie inzage wil in de gegevens die onze club over hem of haar heeft opgeslagen, kan dat door te mailen naar info@jongsintgillis.be.

Kinesist / medische begeleiding

Onze kinesist Michiel Cassiman is elke maandag een uurtje aanwezig op de club tijdens de training. Michiel zal in de eerste plaats zoveel mogelijk blessures proberen te voorkomen. Hij zal er ook voor zorgen dat spelers die toch geblesseerd raken zo snel mogelijk opnieuw 100 procent fit raken en zal spelers die kampen met kleine kwaaltjes met behulp van aangepaste oefeningen van hun probleem verlossen.

Aarzel niet om Michiel aan te spreken met eventuele vragen die jullie hebben rond blessures of andere lichamelijke ongemakken waar Michiel als kinesist een oplossing zou kunnen bieden.

Michiel is bereikbaar per telefoon (0479 55 98 74) of via de Facebookpagina www.facebook.com/kinecassiman .

Vrijwilligers

Jong Sint-Gillis wil niet alleen steunen op het (voetbal)talent van uw kinderen, maar ook op de talenten van ouders, plusouders en grootouders. Wij zijn er namelijk van overtuigd dat er nog heel wat kennis, ervaring en kwaliteiten zijn die de club alleen maar beter kunnen maken.

We beschikken nu al over een grote ploeg vrijwilligers die op één of andere manier hun steentje bijdragen aan de werking van onze club, maar extra helpende handen zijn uiteraard van harte welkom.

Bent u bereid om onze club op één of andere manier te ondersteunen? Neem dan contact op met onze vrijwilligersverantwoordelijken Annemie, Jerry en Ben via het e-mailadres vrijwilligers@jongsintgillis.be.

Enkele afspraken en tips

Dit is een beknopte versie van ons huishoudelijk reglement. De volledige versie kan u vinden op onze website.

- Voetbal is een teamsport. We verwachten dat onze spelers dan ook zoveel mogelijk aanwezig zijn op trainingen en wedstrijden
- Wie niet kan aanwezig zijn op een training of wedstrijd verwittigt altijd en tijdig de trainer. Niet verwittigen getuigt van weinig respect, kan worden geïnterpreteerd als onverantwoord en kan aanleiding geven tot niet deelname aan wedstrijden of tornooien.
- Op wedstrijden is iedereen aanwezig op het door de trainer opgelegde tijdstip en de afgesproken plaats, in de officiële clubtraining en t-shirt van dit seizoen.
- Om diefstal zoveel mogelijk uit te sluiten, vragen wij om zo weinig mogelijk waardevolle voorwerpen mee te brengen naar training en/of wedstrijden.
- Via de trainers en/of afgevaardigden zullen per categorie vóór elke training en/of wedstrijd de waardevolle voorwerpen worden verzameld, maar beter is natuurlijk om niet noodzakelijke dingen thuis te laten.
- Douchen na de wedstrijd is verplicht!
- Geen enkele jeugdspeler rookt op de club of op bezoek bij een andere club. Voor en tijdens de trainingen of wedstrijden roken trainers en coördinatoren niet in het bijzijn van spelers.
- Geen enkele jeugdspeler drinkt alcohol op onze club of op bezoek bij een andere club.
- Voor en tijdens de trainingen en wedstrijden drinken trainers en coördinatoren geen alcohol.
- Het bezit of gebruik van soft- en andere drugs is ten strengste verboden, wordt gemeld aan de ouders en de politie en leidt minstens tot een tijdelijke verwijdering uit de club en kan een definitieve verwijdering inhouden.
- Jong Sint-Gillis heeft geen probleem met het gebruik van sociale media indien ze op een positieve en constructieve manier ten behoeve van de club worden ingezet.
- Zorg dat de kledij en het materiaal (bal, sporttas, drinkbus,...) van uw zoon of dochter genaamtekend is. Zo kunnen we verloren voorwerpen tot een minimum beperken.
- Moedig uw zoon of dochter en zijn medespelers gerust aan, maar blijf altijd positief, ook bij verlies of tegenover de tegenstander en ga niet in discussie met supporters van de tegenpartij of de scheidsrechter.
- Bij een nederlaag durven er al een keer traantjes vloeien. Probeer uw kind op die momenten duidelijk te maken dat sport meer is dan winnen of verliezen. Voetbal draait ook om teamspirit, vriendschap en samenwerking.

Onze club onderschrijft verder ook de Panathlonverklaring rond ethiek in de jeugdsport, het fair-play charter van de KBVB en neemt deel aan de Silence Days, een symbolische actie tegen verbaal geweld op en rond een voetbalveld.

Daarnaast proberen we willen we een duurzame en

milieuvriendelijke werking uitbouwen en onze ecologische voetafdruk zo klein mogelijk houden.

Communicatie

Een heldere en duidelijke communicatie is één van de peilers van onze club. We maken daarvoor vooral gebruik van onze website en de sociale media.

Op onze website (www.jongsintgillis.be) vindt u alles wat moet weten over onze club en de ploeg van uw zoon of dochter.

Daarnaast zijn wij ook ook aanwezig op verschillende sociale media. U kan ons onder meer vinden op Facebook, Twitter, Instagram, Google+, Youtube, en Foursquare. Elk van onze ploegjes heeft een eigen Facebookgroep. De adressen daarvan vindt u op onze website.

www.jongsintgillis.be
www.facebook.com/jongsintgillis
www.twitter.com/jongsintgillis
www.instagram.com/jongsintgillis

Elk van onze teams heeft ook een eigen Whatsappgroepje. Die groepjes gebruiken we vooral voor last-minute communicatie: afgelaste trainingen, forfait tegenstanders, uurwijziging van een wedstrijd,... Iedereen ontvangt na inschrijving een uitnodiging om aan te sluiten bij het groepje van zijn zoon of dochter.

Met WhatsApp kunnen gebruikers naar andere telefoonnummers (WhatsApp-gebruikers) berichten sturen en bellen. De berichten en gesprekken worden verstuurd en ontvangen via het internet. Het voordeel daarvan is dat je niet betaalt per gesprek of bericht.
Om de app te kunnen gebruiken, dient de gebruiker een internetverbinding te hebben. WhatsApp werkt op zowel mobiel internet als Wi-Fi.

U kan Whatsapp gratis downloaden via de Apple App Store of Google Play Store.

Best of Belgian Football

Wie de kalender van zijn ploegje altijd bij de hand wil hebben, raden we aan de app Best of Belgian Football op zijn smartphone installeren. Op deze app van de Belgische voetbalbond vindt u per ploeg wedstrijdkalender, adresgegevens van de tegenstanders en informatie over afgelastingen.

De ploegen van Jong Sint-Gillis kan u vinden door te zoeken op 'Jong SG Dendermonde'.

Tips voor het tussenseizoen

U6-U11

- Neem op reis een bal mee J (in/uit het water naar elkaar gooien)
- Speel op het strand op blote voeten
- Oefen het jongleren
- Probeer enkele (nieuwe) passeerbewegingen uit
- Speel met je ouders of vrienden eens padel (padelvlaanderen.be)
- Surf samen met je ouders naar voetbalhuiswerk.be en probeer enkele oefeningen
- Regelmatig 10 minuten oefenen met een bal aan een koordje of in een netje doet wonderen!
-
- Voetbal in de tuin of het park eens met een kleinere bal (tennisbal, bal maat 1, ...)
- Oefen op vrije trappen en penalty's
- Probeer veel andere sporten (zwemmen, fietsen, ...)
- Kies voor een sportkamp met of zonder voetbal, met of zonder overnachting
- Amuseer je tijdens de vakantie!

U12-U15

- Ga eens squashen, tennissen of padel spelen (padelvlaanderen.be)
- Beachvolley of strandvoetbal zijn leuk om te doen (ook op blote voeten)
- Neem op reis een bal mee (in/uit het water naar elkaar gooien)
- Surf eens naar voetbalhuiswerk.be
- Ga af en toe eens joggen in een groene omgeving
- Speel voetbalspelletjes zoals 'muurke sjot', tennisvoetbal, ...
- Voetbal in de tuin of het park eens met een kleinere bal (tennisbal, bal maat 1, ...)
- Speel met je vrienden een tornooitje 3 tegen 3, 4 tegen 4, ...
- Oefen op vrije trappen en penalty's
- Durf een aantal (nieuwe) passeerbewegingen te gebruiken en oefen ze in
- Probeer veel andere sporten (zwemmen, fietsen, ...)
- Kies voor een sportkamp met of zonder voetbal, met of zonder overnachting
- Amuseer je tijdens de vakantie!

Klant bij Decathlon? Steun onze club!

Jong Sint-Gillis beschikt over een clubkaart bij Decathlon. Alle ouders en sympathisanten van onze club die in het bezit zijn van een Decathlonkaart kunnen hun account koppelen aan onze clubkaart en op die manier helpen bij de aankoop van materiaal voor de trainingen.

Meer info op www.jongsintgillis.be/decathlon